



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Coordenação da Central de Estágios



Relatório da X Semana Acadêmico Cultural da UFS (X SEMAC)

A Universidade Federal de Sergipe realizou no período de 9 a 13 de dezembro de 2024 a X Semana Acadêmico Cultural da UFS (IX SEMAC), agregando atividades acadêmicas realizadas em todos os Campi.

Integrando a programação da IX Semana Acadêmico Cultural da UFS (IX SEMAC), a Central de Estágios atuou com a disponibilização de palestras e oficinas voltadas para a área de ensino-serviço, considerando as exigências do mercado de trabalho.

A Central de Estágios integrou a programação da X SEMAC com a disponibilização de palestras e da ação “**Espaço de Integração para Estágio**”, realizada na passarela de pedestres entre as didáticas V e VI do Campus de São Cristóvão. A ação contou com o apoio do Centro de Integração Empresa Escola (CIEE), Centro de Estágio e Emprego (CEMPRE), Instituto IDEEAS, Ampla Recursos Humanos e do Serviço Social da Indústria e Nacional de Aprendizagem Industrial (SESI/SENAI).

As palestras realizadas nos Campi de Itabaiana, Laranjeiras e Lagarto, abordaram temas na área de Saúde Mental e Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) e Oratória: Como lidar com incertezas e vergonhas.

A palestra "**Saúde Mental e Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PICS)**", teve como propósito discutir sobre o conceito complexo de saúde definido pela OMS, como "completo bem estar biopsicossocioespiritual" enfatizando as questões de saúde mental e a prevalência mundial de transtornos depressivos, ansiosos, etilismo e síndrome de Burnout. Abordou ainda, questões sobre os cuidados de ordem psíquica, acerca do foco dos tratamentos psicológico e psiquiátrico, bem como as principais contribuições das PICS para a restituição, promoção e manutenção da saúde integral e como atuação complementar nos tratamentos convencionais de saúde.

A palestra “**Oratória: Como lidar com incertezas e vergonhas**”, teve como propósito mostrar as habilidades da oratória como ferramentas imprescindíveis para destacar o potencial profissional nos desafios do mercado de trabalho. Sendo fundamental para que o estagiário possa expor suas ideias, defender projetos,



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Coordenação da Central de Estágios



convencer pessoas e demonstrar competências importantes no exercício da prática profissional, como a liderança, potencial fundamental para conquistar melhores posições no ambiente de trabalho.

O “**Espaço de Integração para Estágio**” teve como objetivo conectar discentes, instituição de ensino e agentes integradores de estágios, estabelecendo diálogos sobre a importância da prática da atividade como meio de se inserir no mercado de trabalho, a elucidação de dúvidas, o compartilhamento de ideias sobre a formação profissional dos discentes e cadastro de currículos para possíveis vagas de estágio. Uma média de 300 discentes participaram da ação visitando os stands das instituições parceiras, havendo o direcionamento concomitante de alguns para o preenchimento de vagas ativas de estágios.

Objetivos:

Os objetivos das ações propostas pela Central de Estágios foram atingidos, considerando a disponibilização das ações voltadas para proporcionar aos discentes a oportunidade de conhecimentos sobre novas práticas de cuidados de ordem psíquica, acerca do foco dos tratamentos psicológico e psiquiátrico, bem como as principais contribuições das PICS para a restituição, promoção e manutenção da saúde integral e como atuação complementar nos tratamentos convencionais de saúde.

Da mesma forma, foram destacadas as habilidades da oratória como ferramentas imprescindíveis para evidenciar o potencial profissional nos desafios do mercado de trabalho.

Também foi disponibilizado um espaço onde os discentes tiveram a oportunidade de estar se relacionando com empresas que atuam como agentes de integração, sendo orientados no cadastro de currículos, esclarecimento de dúvidas, reforçando a importância do estágio para se inserir no mercado de trabalho e a necessidade de se conectar com as práticas de comportamento proativo, empreendendo mecanismos para a superação de desafios.

Central de Estágios, dezembro de 2024.

Lúcia M^a dos Santos Lima
Coordenação da Central de Estágios



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Coordenação da Central de Estágios



REGISTROS DAS AÇÕES



Cidade Universitária Professor José Aloísio de Campos, Av. Marcelo Déda Chagas, s/n, bairro Jardim Rosa Elze, São Cristóvão/SE - CEP 49.107-230 Fone: (79) 3194-6420/7549. E-mail: ceneufs@academico.ufs.br



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Coordenação da Central de Estágios





Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
Coordenação da Central de Estágios



Cidade Universitária Professor José Aloísio de Campos, Av. Marcelo Déda Chagas, s/n, bairro Jardim Rosa Elze, São Cristóvão/SE - CEP 49.107-230 Fone: (79) 3194-6420/7549. E-mail: ceneufs@academico.ufs.br